

NORMKRITISK KREATIV GRUPPTERAPI

MED INRIKTNING PÅ HBTQIA+



FALLER DU UTANFÖR NORMENS RAMAR?

Vad gäller identitet, sexualitet, kön, könsuttryck, amorösitet, par och familjebildning, livsstil och/eller relationer. Eller kanske något annat? Kanske på flera områden? Eller vet du inte om du gör det?

Vill du bli stärkt i att vara den du är? Funderar du på vem du är? Vill du hitta sätt att hantera familj och omvärld? Har du funderingar kring relationer, sexualitet, kön och genus? Vill du tillsammans med andra i liknande situationer och med olika kreativa metoder utforska dessa teman?

Vi som leder gruppen läser sista året vid Expressive Arts fyraåriga utbildning i uttryckande konstterapi, varav en av oss identifierar sig inom HBTQIA+. Vi har märkt av att det finns ett behov av terapeuter med normkritisk insikt och kunskap kring HBTQIA+ så med start i februari 2017 startar vi nu därför upp en normkritisk kreativ gruppteriapi för dig som anser dig falla utanför normen på något eller flera sätt. Vi kommer att träffas 3 timmar en gång i veckan under 10 veckor. Innan start träffar vi alla deltagare för ett individuellt samtal. Vi arbetar under kvalificerad handledning.

Syftet är inte att segregera personer som befinner sig utanför normen ytterligare utan att skapa en trygg grogrund för gemenskap och utforskande med utgångspunkt i att normbrytande är något positivt. Kanske handlar det om att kunna stå upp för vem en är eller skapa utrymme för sig själv under svåra omständigheter. Fokus kommer ligga på dig som individ med gruppen som spegel och hur vi påverkas av rådande normer och hanterar och lever med dem.

Uttryckande konstterapi bygger på konstens och skapandets läkande och härbärgerande egenskaper. Under en session kombineras samtal med bl.a. **BILD, MUSIK, RÖRELSE, DRAMA, POESI/SKRIVANDE**. Många har erfarenhet av hur eget skapande har hjälpt dem, att skapa i grupp och inom en terapeutisk ram förstärker för många den processen. Inga som helst förkunskaper är dock nödvändiga för att kunna delta. Välkommen att höra av dig till oss för mer information.

PLATS Långholmsgatan 20, Hornstull

TID Onsdagar 18-21

START Preliminärt 1 februari 2017

PRIS Efter förmåga - 2500kr (1500kr reducerat pris) för 10 tillfällen á 3h

ISABELLA NILSSON

nilssonisabella@live.se eller 0707 51 03 76

THERESIA J KÖHLIN

theresia@theresia.se eller 070 777 11 31